



Bärlauchkurs

Ein kulinarisch und medizinisch begehrtes Wildgemüse, das Körpersäfte reinigt und viele Heilwirkungen hat, die wir bei dieser Wanderung kennen lernen werden. Ebenso lernen wir, wie er sich von Giftigem in seiner Nähe unterscheiden lässt. In Kombination mit anderen Heilkräutern stellte man früher versch. Mittel her u.a. ein Mittel gegen Gedächtnisschwäche.

Wir verkosten Bärlauchbutter und erstellen eine Tinktur.

Sa. 30. März 2019, Köngen

Beginn: 14 Uhr, Dauer: ca. 2 Std., 20 Euro/Pers. inkl. Verkostung

Wildkräuterführung: Frühlingserwachen

Das große Erwachen in der Natur findet statt.

Im Frühjahr haben die Wildkräuter eine besondere Magie und die ganz besondere Kraft der Erneuerung, da sie in dieser Zeit besonders wertvolle Inhaltsstoffe bieten.

Mi. 10. April 2019, Köngen

Beginn: 16 Uhr, Dauer: 1,5 Std. 15 Euro/Pers. inkl. kleinem Probiererte

Effektives Arbeiten mit dem Mond

Wie können uns die Mondkräfte sinnvoll unterstützen und Erleichterung im Alltag bringen? Was ist wichtig und zu beachten?

Es werden auch besondere Tage im Jahr besprochen, ebenso gehe ich auch auf den rückläufigen Merkur ein. Möglicherweise gibt es einen Folgeabend.

Di. 7. Mai 2019, Köngen

Beginn: 19 Uhr, Dauer: ca. 2,5 Std. 22 Euro/Pers.

DIY - Herstellen von Handcreme, Deo, Zahnpasta, Sonnenschutz

Heutzutage weiß man nicht mehr was alles in industriellen Drogerieprodukten, die wir regelmäßig benutzen, enthalten ist.

Täglich gibt es neue Meldungen in der Presse über Schadstoffe und Rückstände.

Ich berichte über einfache Mittel, wie sie wirken und früher benutzt wurden und wir stellen gemeinsam versch. Kosmetikprodukte her.

Di. 28. Mai 2019, Köngen

Beginn: 18.30 Uhr, Dauer: ca. 2,5 Std., 22 Euro + Material

Wildkräuterführung: Hochzeit der Sommerkräuter

Unsere heimische Natur umgibt uns mit einer Fülle von heilkräftigen Pflanzen. Auf einem kurzen Spaziergang begegnen wir vielen Pflanzenschätzen und lernen diese zu erkennen und zu sammeln.

Anschl. probieren wir eine wilde Köstlichkeit

Fr. 5. Juli 2019 16 Uhr und

Sa. 6. Juli 2019, 11 Uhr, Reudern, Dauer: jeweils ca. 2 Std. 20 Euro/Pers.

Heilkräuter – Entgiftungskurs extra stark

Viele Pflanzen haben die Eigenschaft Giftstoffe zu binden, Organe zu stärken und die Ausscheidung von Schlacken anzuregen. Stoffwechselaktivierende Wirkungen machen diese Heilkräuter zu einzigartigen Mitteln. Als Vorbeugung und zur Akutbehandlung sind diese 2 von mir vorgestellten Kuren gleichermaßen geeignet. Sie sind wirksam bei vielen der heute üblichen, auch schweren Krankheiten. Sie stammen aus der Volksheilkunde bzw. von den Indianern.

Tagesworkshop am 14. September 2019, Köngen

Beginn: 9.30 Uhr – ca. 14.30 Uhr (mit Pause) 50 Euro/Pers

Erkältung – Grippe schnell und effektiv behandeln

In dem Kurs werde ich erklären wie man eine anfliegende Erkältung erkennt und gleich sehr wirkungsvolle, altbewährte und neue Heilmittel dagegen einsetzen kann. Es gibt viele Rezepte, wir stellen ein Anti-Grippe-Körperöl, Schnupfensalbe und einen Erkältungsbalsam her. Auch werden wir eine richtig zubereitete Hühnersuppe verkosten und ich zeige einen effektiven Wickel gegen Nasennebenhöhlenprobleme. Das Ganze wird mit vielen Tipps um das Thema abgerundet.

Do. 17. Oktober 2019, Köngen

Beginn: 18.30 Uhr, Dauer: ca. 3 Std., 30 Euro + Material für Salben und Öle

Darm - Wurzel unserer Lebenskraft

An diesem kurzweiligen Tag erfahren sie unter anderem was Gelenksbeschwerden, Migräne, Rheuma, Krebs, Hauterkrankungen, Depressionen, Fußpilz und vieles mehr mit dem Darm zu tun haben und wie dieser unser Gehirn beeinflusst. Neueste Erkenntnisse aus der Wissenschaft erfahren sie genauso wie vergessene, alte, einfache Hausmittel, die fast umsonst sind und enorme Heilwirkungen besitzen.

Sa. 16. November 2019, Köngen

Beginn: 10 Uhr – ca. 15 Uhr (mit Pause), 50 Euro/Pers.

.....

Bitte beachten Sie - für jeden Kurs gilt: Der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben. Individuelle Wildkräuterführungen oder Kurse sind jederzeit auch an anderen Orten möglich.

.....

K R Ä U T E R S A N N E | *Sanne Löfflath* | *Schmecken und Erleben wie Natur wirkt.*

Naturheilkundeberaterin (DNB), Wild-, Heilkräuterfachfrau (Phytotherapie)
Keplerstraße 20 · 73257 Köngen · Telefon 07024-83703
mehrwissen@kräutersanne.de · www.kräutersanne.de

