

## Neue Kurse 2020

### Wildkräuterführung - heilkräftige Frühlingskräuter

Das Erwachen der Natur beginnt. Die Starre des Winters in der Pflanzenwelt wandelt sich in ein Fließen und die Lebenskräfte werden angeregt. Genau diese Kraft, die heilend auf unseren Körper, Geist und Seele wirkt und unser Energiesystem unterstützt, wollen wir nutzen. Wahre Vitamin-Tabletten, die unserem Körper schnell zur Verfügung stehen und für ein natürliches Anti-Aging sorgen.

*Sa. 29. März 2020, Wendlingen Beginn: 14.30 Uhr*

*Sa. 4. April 2020, Aich Beginn: 14.30 Uhr*

*So. 5. April 2020, Esslingen Beginn: 13 Uhr*

*Dauer: jeweils ca. 2,5 Std., 20€/Pers. Mit kleinen Probiererle*

### DIY – Herstellen von Handcreme, Deo, Zahnpasta und Körperöl

Heutzutage weiß man nicht mehr was in industriellen Drogerieprodukten, die wir täglich benutzen, enthalten ist. Täglich gibt es neue Meldungen in der Presse über Schadstoffe und Rückstände, ganz zu schweigen von Mikroplastik mit dem die Produkte gestreckt werden. Ich berichte über einfache Mittel, wie sie wirken und früher benutzt wurden und wir stellen gemeinsam verschiedene Kosmetikprodukte her.

*Di. 21. Juni 2020, Köngen*

*Abendvortrag mit Workshop, Beginn: 18.30 Uhr, Dauer: 3 Std., 25€/ Person + Material*

### Kraft und Magie der Sommerkräuter

Unsere heimische Natur umgibt uns mit einer Fülle von heilkräftigen Pflanzen. Auf einem kurzen Spaziergang begegnen wir vielen Pflanzenschätzen und lernen diese zu erkennen, zu sammeln und haltbar zu machen. Sie bekommen Tipps, wie sie die antiviralen und immunstärkenden Kräfte der Pflanzen gleich oder im Winter für sich nutzbar machen können.

*Fr. 26. Juni 2020, Reudern Beginn: 16 Uhr*

*Fr. 3. Juli 2020, Lenningen Beginn: 15 Uhr*

*Sa. 4. Juli 2020, Esslingen Beginn: 14.30 Uhr*

*Dauer: jeweils ca. 2,5 Std., 20€/Pers. Mit kleinen Probiererle*

### Heilmittel und Gewürze der Hildegard von Bingen

Wussten sie, dass es ein Universalmittel gegen Übersäuerung gibt? Dass man den Heißhunger auf Süßes eindämmen kann? Dass es etwas für die Nerven gibt damit man nicht in der Burnout-Falle landet?

Wer glaubt die Medizin dieser hochbegabten Frau sei nicht mehr zeitgemäß, unterliegt einem Irrglauben. Die Kräuterrezepturen sind heute gefragter denn je, es gibt kaum ein Gebiet wofür man bei dieser Frau nichts findet. Im Kurs werden heilkräftige Pflanzenarzneien und Gewürze, die sich gegen vielerlei Alltagsbeschwerden bewährt haben, vorgestellt.

Der Kurs geht über 2 Abende

Di 28. April und Di. 12. Mai 2020, Köngen

Vortrag Beginn: jeweils 19 Uhr, Dauer: je ca. 2 Std., 40€/ Person, einzelner Abend 25€.

## **Darm - Wurzel unserer Lebenskraft**

An diesem kurzweiligen Tag erfahren sie unter anderem was **Gelenksbeschwerden, Migräne, Rheuma, Krebs, Hauterkrankungen, Asthma, Allergien, Depressionen, chron. Nasennebenhöhlenentzündung, Fußpilz** und vieles mehr mit dem Darm zu tun haben und wie dieser unser **Gehirn beeinflusst**. Wie sieht heutzutage eine gute Darmsanierung aus? Neueste Erkenntnisse aus der Wissenschaft erfahren sie genauso wie **vergessene alte, einfache Hausmittel**, die fast umsonst sind und enorme Heilwirkungen besitzen.

*noch kein Datum bekannt, bei Interesse bitte melden*

## **Entgiftungskonzepte mit Heilkräutern**

Viele Pflanzen haben die Eigenschaft Giftstoffe zu binden, Organe zu stärken und die Ausscheidung von Giftstoffen anzuregen. Stoffwechselaktivierende Wirkungen machen diese Heilkräuter zu einzigartigen Mitteln. Man kann damit versuchen, die heute üblichen teils sehr schweren Krankheiten wesentlich zu verbessern oder ihnen vorzubeugen. An diesem Tag bekommen sie noch viele Gesundheitstipps und erfahren woran sie erkennen, dass sie entgiften sollten.

*noch kein Datum bekannt, bei Interesse hat bitte melden*

## **Erkältung - Grippe schnell und effektiv behandeln -**

In diesem Kurs werde ich erklären wie man eine anfliegende Erkältung oder Grippe erkennt und gleich sehr wirkungsvolle alte und neue Heilmittel dagegen einsetzen kann. Es gibt viele Rezepte, wir stellen ein Anti-Grippe-Öl, Schnupfensalbe und einen Erkältungsbalsam her. Auch werden wir eine richtig zubereitete Hühnersuppe verkosten und ich zeige einen effektiven Wickel gegen Nasennebenhöhlenprobleme. Das Ganze wird mit vielen Tipps um das Thema abgerundet.

*Sa. 19. September 2020, Köngen*

*Workshop Beginn: 10 Uhr, Dauer: 3,5 Std., 35€/ Person + Materialkosten*

**Im letzten Jahr habe ich mehrere Fortbildungen auf dem Gebiet der ätherischen Öle gemacht, deshalb würde ich gerne dazu Workshops anbieten bei denen wir folgendes herstellen könnten:**

Ein Frühlingsfrische-Öl, Paradontoseöl für ein stabiles Zahnfleisch und gegen Wurzelentzündungen, Öl gegen Arthrose und Kalkschulter, Öl gegen Blasenentzündung, etwas gegen Gürtelrose, etwas gegen resistente Keime, ein „Super-Arnika“ als Notfallmischung, kleinste Hausapotheke der Welt, starke Mischung bei Insektenstichen/Zecken, Sehnenöl, Linderung der Schmerzen bei Hallux, etwas gegen Sonnenbrand und Strahlenschäden bei Bestrahlung, Sportöl, Anti-Insektenspray, Venenöl, Rheumaöl, Gelenköl, Körperöl, erfrischendes Körperpeeling, Aromapeeling: straffe Haut, Zitrus-Fußpeeling, erfrischendes Nackenöl, kühlendes Roll-On, Nagelpflege Roll-On, Duftmischungen: volle Konzentration, Energiekick, Lebenslust, pure Motivation, Waldkraft für zuhause und vieles.....  
mehr .....

Es wird einen Einführungsabend geben bei dem wir auch besprechen was alles hergestellt werden soll, Termine stehen noch nicht fest, bei Interesse bitte melden.

.....  
*Bitte beachten Sie - für jeden Kurs gilt: der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung oder kurz vor Beginn bekannt gegeben.*

*Individuell geplante Events sind jederzeit auch an anderen Orten möglich.*